spis treści

oto gospodyni
GRUNT TO UWIERZYĆ W SIEBIE I WZIĄĆ SPRAWY W SWOJE RĘCE 5

smaki gospodyni
POLSKIE OWOCE – SKARB EUROPY 12

piwniczka gospodyni
RATAFIA – OWOCNA SZTUKA IMPROWIZACJI 15

spiżarnia gospodyni
TRZY KOLORY 16

gospodyni ekologicznie
CZY OGRÓDEK WIEJSKI TO RAJ UTRACONY? 18

gospodyni gotuje
PRZEDE WSZYSTKIM SZPARAGI I TRUSKAWKI 22

gospodyni rozmawia
ZAPRZYJAŹNIĆ SIĘ Z HASHIMOTO 28

zielnik gospodyni
OSTROPEST PLAMISTY 30

zdrowie gospodyni
PROJEKT „ZDROWA WĄTROBA". JAK UNIKNĄĆ WIRUSOWEGO ZAPALENIA WĄTROBY TYPU C 32

gospodyni społeczniczka
IRENA KOSMOWSKA – PROPAGATORKA PRACY Z LUDEM, PROMOTORKA SPÓŁDZIELCZOŚCI WIEJSKIEJ 36

organizacje kobiet wiejskich
GALERIA WIEJSKA W STAREJ KORNICY 38

gospodyni w ogrodzie
LWY OGRODOWE 42

metamorfoza gospodyni
NIEWYMUSZONA ELEGANCJA 44

twórcza gospodyni
DŹWIĘKI DAWNEJ WSI, CZYLI TWÓRCZOŚĆ ZESPOŁU ROKICZANKA 50

wyznania gospodyni
NIE KAŻ SWOJEMU ZDROWIU CZEKAĆ! 54

zdrowie gospodyni
RZS – NIECHCIANY GOŚĆ 57

historia wsi
PAMIĘTAJĄC O BOHATERSTWIE MIESZKAŃCÓW POLSKICH WSI 60

gospodyni podróżuje
HISTORIA POLSKICH OSADNIKÓW W CHRISTCHURCH W NOWEJ ZELANDII 62

WYBIERZMY SIĘ NA JARMARK WDZYDZKI! 65