od
redakcji

Ciągle młoda sześćdziesięciolatka

W tym roku piękny jubileusz – „Gospodyni” świętuje 60. urodziny. Ma więc sporo doświadczenia. Jest mądra, przewidująca, refleksyjna, ale też ciągle ciekawa świata i tego, co nowe. Bo wie, że nowe jest dobre, jak przekonuje bohaterka naszych „Rodzinnych rozmów”. „Nowe” nie oznacza koniecznie zaniechania starego. Dorota Warakomska, dziennikarka, podróżniczka i działaczka społeczna, przekonuje, że „nowe” czy „innowacyjne” znaczy po prostu „o szczegół zmienione”. Wszystkie możemy być takimi Gospodyniami, jeśli cokolwiek zrobimy odrobinę inaczej niż wcześniej. Przecież tak naprawdę robimy to codziennie – uczymy się nowego przepisu albo udoskonalamy stary. Sadzimy w ogródku nową roślinę albo decydujemy się inaczej porozmawiać z urzędnikiem. Nowe jest dobre, pokazuje nam, że rzeczywistość może się zmieniać. I że my mamy moc to zrobić – wszędzie tam, gdzie tego potrzebujemy my i nasi bliscy. O takiej zmianie – na lepsze – mówi nasz materiał, w którym wracamy do wsi opisanej w „Gospodyni” niemal czterdzieści lat temu. Dębska Wola jest dziś inna niż wtedy. To miejsce spokojne i szczęśliwe. By znaleźć się tam, także w życiu, trzeba zwykle przejść długą drogę. O niej opowiada nam Anna Giers – kobieta anioł. Wiemy, że takie jesteście wszystkie, a my chcemy o Was pisać. Zostańcie z nami na kolejne sześćdziesiąt lat.

Redakcja

spis
treści

DOOKOŁA KOŁA
4. Listy naszych Czytelniczek – współczesne i historyczne

TY I RODZINA
5. Anny – drogi, ścieżki, dróżki
8. Wieś nauczyła mnie pokory

Z HISTORII GOSPODYNI
12. Jak zmieniły obyczaj

W DOMU I OGRODZIE
16. Oczarowani oczarem
20. Ogród – eko i mini
22. Jak zrobić ogród w słoiku?

GOSPODYNI GOTUJE
24. Ciasto na karnawał
27. Party? Trzeba nam przekąsek
30. Smak postu
32. Przepisy z „Gospodyni” nr 3/1979
33. Pyszne danie w pół godziny

JAK BYĆ PIĘKNĄ
34. Na długo, na krótko
36. Co zrobisz z wosku
37. Woda... piękna doda (artykuł z „Gospodyni” nr 50/1973)

DOMOWY ATLAS ZIÓŁ
38. Stoniebo – leczy stres
39. Czy wiesz, że... (artykuł z „Gospodyni” nr 3/1979)

SZLACHETNE ZDROWIE
40. Od nastroju głowa boli
42. Skóra – więcej wody, mniej światła

PRZERWA NA KAWĘ
44. Odkrywały z nami kobiece piękno
46. Krzyżówki

5
Anna Giers, sołtyska wsi Wach i radna, osobistą tragedię przekuła w siłę. Znajduje też czas na pomoc innym

12
Niemal 40 lat temu „Gospodyni” pisała o problemach kobiet z Dębskiej Woli. O tym, jak teraz żyją, piszemy w atrykule „Jak zmieniły obyczaj”

16
Kwitnące najwcześniej: oczary, derenie, wierzby, leszczyny...

38
Stoniebo, czyli o dobroczynnym wpływie na zdrowie kozłka lekarskiego

8
Wieś nauczyła mnie pokory – rozmowa z dziennikarką Dorotą Warakomską

44
Odkryły z nami kobiece piękno – warsztaty z makijażu dla Kociewianek

03 spis01-07.indd 3 1/17/17 10:05 AM